Neu

16€

„In Liebe mit dem Rauchen aufhören

- ja geht denn das überhaupt?“ werden Sie sich vielleicht fragen. Susanne Barth stellt mit diesem Buch einen neuen, sanften Weg vor, der Sie mit großem Mitgefühl durch den Entwöhnungsprozess führt. Statt Disziplin, eiserner Wille und Härte lernen Sie das liebevolle Annehmen der Aspekte in ihnen, die unbedingt rauchen wollen oder müssen. Sie erleben so diesen Prozess völlig neu und kommen zu einer tiefen Lösung und Loslassen der Nicotin-Sucht und des Rauchen wollens.

Made in love

Dieses Arbeitsbuch ist eine Erfahrung des liebevollen Umgangs mit sich selbst während eines Prozesses, der uns normalerweise von uns selbst und etwas Geliebtem trennt.
Es ist aus der Liebe heraus entstanden + mit Liebe hand-gemacht.

ab 24. September 2007

erhältlich unter: info@thecreativeassociates.de